

# ほけんだより 4月 ワクドキ新生活

ひばりが丘高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。富士北麓の地にも春がやってきました  
 新入生の皆さん、本校は単位制の高等学校です。

決められた時間、決められた場所で授業を受け、試験に合格して単位の認定です  
 充実した高校生活を送るために **しっかりと自分の健康管理をしていきましょう。**

## 保健室の職員紹介

- 保健主事 長田 先生 (保健体育)  
多田 先生 (保健体育)
- 保健係 川北 先生 (家庭科)  
(倉澤先生) 理科
- 養護教諭 浅川  
丹羽先生 (主に夜間部)

**保健室で待っています!**

- 体調が悪いとき  
一時的な休養ができます
- けがをしたとき  
応急手当をします
- 悩みや困りごとがあるとき  
話をきいて一緒に対応策を考えます
- 体・心・性などについて知りたいとき  
参考になる本もそろっています

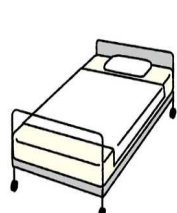
スクールカウンセラー 石黒先生・高崎先生

こんなとき、気軽に利用してください

## 保健室の機能と役割について



ケガをしたときの救急  
 処置。継続的なケガの  
 処置はできません。



具合が悪いときの一時  
 的な休養。長引く時は  
 早退になります。



健康のことを学べる。  
 体や心についての本  
 や資料もあります。



体のこと、心のこと、  
 悩みや心配ごとが  
 あったら相談できる。

## 令和8年学校保健安全法による生徒の健康診断日程

### 身体計測

身長と体重をはかります

### 眼科

目の病気や異常がないか調べます

### 歯科

歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

### 聴力

耳がよく聞こえているか調べます

### 内科

心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

### 尿

腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

### 運動器

骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

### 耳鼻咽喉科

耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

### 視力

どれくらい見えているか調べます

### 心電図

心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

## 健康診断が はじまります

月 日	項目	予定時間	対象	場所
4月13日 (月)	結核：心臓検診	13:30~14:30 昼夜合同	1年次のみ	創造館
4月14日 (火)	身体測定	13:40~14:30 昼夜合同	全校生徒	格技場
4月17日 (金)	尿検査1次 尿検査1次	10:30~ 16:45~	昼間部は保健室に提出 夜間部は検査センターの方が来校しその場で検査をする。	
5月8日 (金)	尿検査2次 尿検査2次	10:30~ 16:45~		
4月21日 (火)	耳鼻科検診	13:30~ 18:00~	昼間部1年次 夜間部全員	保健室
4月23日 (木)	内科検診	13:30~ 16:45~	昼間部全員 夜間部全員	相談室 保健室
5月14日 (木)	歯科検診	10:10~ 16:45~	昼間部全員 夜間部全員	保健室 保健室
6月26日 (金)	眼科検診	13:30~ 18:45~	昼間部全員 夜間部全員	保健室 保健室

