



ひばりが丘高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。富士北麓の地にも春がやってきました🌸

新入生のみなさん、本校は単位制の高等学校です。

決められた時間、決められた場所で授業を受け、試験に合格して単位の認定です
充実した高校生活を送るために しっかりと自分の健康管理をしていきましょう。

保健室の職員紹介

保健主事 長田敏夫 先生

保健係 川北理恵 先生

養護教諭 浅川

スクールカウンセラー 一瀬・高崎先生

保健室で待っています!

- 体調が悪いとき
一時的な休養ができます
- けがをしたとき
応急手当をします
- 悩みや困りごとがあるとき
話をきいて一緒に対応策を考えます
- 体・心・性などについて知りたいとき
参考になる本もそろっています

こんなとき、気軽に利用してください

保健室の機能と役割について



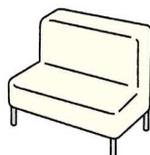
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの一時的な休養。長引く時は早退になります。



健康のことを学べる。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。

身体計測

身長と体重をはかります

眼科

目の病気や異常がないか調べます

歯科

歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力

耳がよく聞こえているか調べます

内科

心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

**健康診断が
はじまります**

尿

腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

運動器

骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科

耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

視力

どれくらい見えているか調べます

心電図

心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

学校保健安全法による生徒の健康診断日程

月 日	項目	予定時間	対象	場所
4月11日 (金)	結核・心臓検診	13:40~14:30 昼夜合同	1年次のみ	創造館
4月14日 (月)	身体測定	13:40~14:30 昼夜合同	全校生徒	格技場
4月17日 (木)	尿検査1次 尿検査1次	10:30~ 16:45~	昼間部は保健室に提出 夜間部は検査センターの方が来校しその場で検査をする。	
5月9日 (金)	尿検査2次 尿検査2次	10:30~ 16:45~		
4月22日 (火)	耳鼻科検診	13:30~ 18:00~	昼間部1年次 夜間部全員	保健室
4月24日 (木)	内科検診	13:30~ 16:45~	昼間部全員 夜間部全員	相談室 保健室
5月15日 (木)	歯科検診	10:10~ 16:45~	昼間部全員 夜間部全員	保健室 保健室
6月20日 (金)	眼科検診	13:30~ 18:45~	昼間部全員 夜間部全員	保健室 保健室