



ひばりが丘高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。寒さの厳しい富士北麓の地にも春がやってきました。

新入生のみなさん、本校は単位制の高等学校です。

決められた時間、決められた場所で授業を受け、試験に合格して単位の認定となります。
充実した高校生活を送るために しっかりと自分の健康管理をしていきましょう。

保健相談部の職員

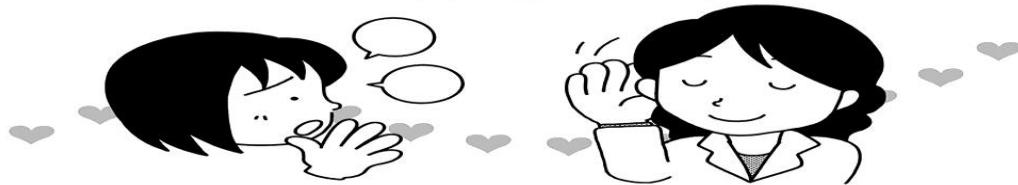
長田 敏夫 (保健主事)
天野 稔康 (副主任)
仲沢 里佳 (保健係)
浅川 誠子 (養護教諭)
スクールカウンセラー
先生
先生



保健室利用方法

- 1 休み時間に来室しましょう。
- 2 授業中は教科の先生の許可をとってから来室して下さい。
(来室証明書を発行します)
- 3 処置を受けたらすみやかに教室へ
- 4 入室前に手指消毒をしてください
- 5 風邪症状のある人はできるだけマスクをしてください

話してくれてありがとう
いっしょに考えようね



ちょっと心配なこと、つらいこと、何かあったら
ひとりでなやまないで、話してみしてほしいな。

本校にはスクールカウンセラーが配置されています

思春期は心もからだも成長していく時期です。保健室では皆さんが充実した高校生活を送れるようにお手伝いをしていきたいと思っています。

生徒の皆さんだけではなく、保護者の皆様も是非ご活用ください。

高等学校は皆さんの夢をかなえるための通過点です。中学校時代うまうまできなかったこと他の高校で自分を生かすことが出来なかった人もいることでしょう。

ひばりが丘高校で自分の目標を見つけ努力できるよう心身の健康を高めていきましょう。

学校保健安全法による定期健康診断の日程

月 日 (曜日)	項 目	予 定 時 間	対 象	場 所
4 月 1 2 日 (金)	身体計測	1 3 : 4 0 ~ 1 4 : 3 0 昼夜合同	全校生徒	格技場 格技場
4 月 1 7 日 (水)	結核：心臓検診	1 3 : 4 0 ~ 1 6 : 4 5 ~	昼間部 1 年次 夜間部 1 年次	創造館
4 月 1 9 日 (金)	尿検査 1 次 尿検査 1 次	1 0 : 3 0 ~ 1 6 : 4 5 ~	昼間部は保健室に提出 夜間部は検査センターの方が	来校しその場で検査をする。
5 月 8 日 (水)	尿検査 2 次 尿検査 2 次	1 0 : 3 0 ~ 1 6 : 4 5 ~		
4 月 2 3 日 (火)	耳鼻科検診	1 3 : 3 0 ~ 1 8 : 0 0 ~	昼間部 1 年次 夜間部 全員	保健室 保健室
4 月 2 5 日 (木)	内科検診	1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 4 5 ~	昼間部 全員 夜間部 全員	第 2 相談室 保健室
6 月 1 3 日 (木)	歯科検診	1 0 : 1 0 ~ 1 6 : 4 5 ~	昼間部 全員 夜間部 全員	保健室 保健室
6 月 2 1 日 (金)	眼科検診	1 3 : 3 0 ~ 1 8 : 4 5 ~	昼間部 全員 夜間部 全員	保健室 保健室

保護者の方へ ～「災害救済給付制度」について～

「災害共済給付制度」とは、お子さんが学校の管理下でけがなどの災害に遭った際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金（災害共済給付）が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

授業（遠足、修学旅行など含む）、学校行事（部活動、林間学校など含む）、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、障害（負傷や疾病で後遺症が残った場合）、死亡



負傷・疾病では、医療費総額が5,000円（本人負担1,500円）以上で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明として「医療等の状況」が必要になります。より詳しい内容やご不明な点は学校、保健室までお問い合わせください。